

1か月間の練習や記録会を通して、感じたこと、学んだこと、自分の成長や仲間とのかかわりについて書いてください。また、下級生に伝えたいことなども書いてくれると嬉しいです。	指導して下さった先生方に伝えたいことを書いてくれると嬉しいです。
あきらめないで最後までやり遂げる	いろいろな走り幅とのコツを教えてくださいありがとうございます
1か月間で僕は六年生と五年生の「差」というものを感じました。でも、五年生では一番飛んでいたのでもまだ僕も六年生にやったらチャンスがあるんだなと思いました。下級生には、上の学年との差はあるけどもまだまだチャンスが自分にもあるかもしれないからあきらめずに頑張ってください。	幅跳びという競技で熱心に教えてもらいありがとうございました。この経験を生かしてほかのことで頑張りたいです。
少しずつ足が速くなり、仲間とも前よりも仲良くなった。	走り方の悪いところを指摘していただきありがとうございました。おかげで少し速く走ることができました。
少しだけ6年生としゃべれるようになり、走り幅跳びもうまくできるようになりました。	練習のコツや自分のダメなところをなおしてくれてありがとうございました。来年もよろしくおねがいします。
感じたことは、最初は走り幅跳びはうまく飛べなかったけれどもいろんな先生がアドバイスなどをしてくれてありがとうございました。おかげで大会に出場でき5位になりました。	練習のコツがとてもよくなりました。ありがとうございました。来年もよろしくおねがいします。
下級生に陸上の楽しさを伝えたいです。	〇〇先生が走り方を教えてくださいありがとうございました
感じたこと もっと頑張らないと 学んだこと 一生けんめいやれば伸びる 下級生につたえたい事あきらめるな!	ありがとうございました。来年のよろしくおねがいいたします。
少し体調が悪い時休んでしまったので、自分に負けないようにしたいなと思いました。	長距離の先生たち、最初から最後までたくさんのことを教えてください、ありがとうございます。
感じたことは練習が大事をやらないといい記録が出ないことを感じました	いい記録が出たのは先生たちのおかげだと思います
目指していることを頑張るということが大切だということを感じました。	1ヶ月間、ありがとうございました。
練習をやって自分と向き合いながら練習をしたので陸上をやっているなと思いました!	〇〇先生へ 走り幅跳びのやり方などを教えてください本当にありがとうございました。あべ先生のおかげで2m80cmもの記録を出すことができました。来年も走り幅跳びに挑戦するので来年は何卒宜しくお願い致します。
陸上だけではなくてほかの競技やいろんなことに挑戦する大切さを知りました	放課後に毎日ご指導くださってありがとうございます
95cmしかとべなかつたけど1m飛べるようになりました。	指導してくれて、ありがとうございました。
短距離の練習をたくさんしたから頑張るって走ることができました。	短距離のポイントとなる所を教えてくださいありがとうございます。
練習をしているとタイムがのびてせいちょうしていくとわかった	いろいろなことを教えてくださいありがとうございます
練習で学んだことを頑張るって練習すれば、必ずタイムが縮むということが分かった。	僕を陸上記録会で2位になれたのは指導して下さった先生のおかげです。来年の六年生にも上位になれるような指導を続けてほしいです。
一か月間の練習を通して、努力をすれば記録が上がり、いい気持ちになったり努力してよかったなと思いました。補欠になって記録会に行く予定だったけれど、熱くなってしまいギリギリ行けなかつたので悔しい気持ちでいっぱいでした。	指導してくれた先生方へ体力づくりのために長距離に入りました。体力がつく練習をやさしく指導してくれてくれました。ありがとうございました。
長距離の人たちは自分よりもすぐ早く追いつけないと最初は思っていました。頑張ろうと思うとタイムが上がりとてもうれしかったです。これから長距離をする下級生の皆さん長距離に入ってから後悔はないと思います。逆にうれしい、楽しいという気持ちになりますので、周りが早くてもうやめたくなつたとしても最後まであきらめず頑張ればタイムは絶対上がります。あきらめず頑張ってください。	指導して下さりありがとうございます。これからも頑張っていきます。
代表になってみんなの気持ちを背負うことを学んだ。 行きたくてもいけない人はいるからその人の分まで頑張る。	たくさんいろいろなことを教えてくださいありがとうございました。
最初は3m48cm飛んで、練習を重ねていくうちにどんどん記録が伸びていって記録会では3m81cm飛んでうれしかったけど最後に抜かされて2位になつたけど楽しかったからそんなに悔しくなくて自分の最高記録を本番で出せたのがよかったかなあと思いました	〇〇先生じゃなきゃ3m81cmは出せなかつたと思いました。陸上をずっとやっている先生のほうが信用できるし信用していたからあの記録が出たんじゃないかと思いました。ありがとうございました練習すごく楽しかったです
長距離は走れば走るほどはやくなるので諦めないで最後まで頑張ってください	短い間でしたがありがとうございました。

練習で感じたことは、他の友達が失敗したときに他のみんなが「ドンマイ」や「次いけるよ」などと励ましているのを感じました。	横内先生へ 1か月間高跳びについて教えてくれてありがとうございます。記録会では結果を残せなかったけれども楽しかったです。
僕は四日間だけやりました。ぼくは、陸上部だけにしか出ない仲間とのかかわりが味わえました	短い時間だったけどありがとうございました
1か月の練習を通して、今まであまり跳べなかったけれど1か月で飛べるようになったのがうれしかったです。下級生に伝えたいことは、できなかったこともやろうとすれば必ずできるようになる。	途中から入ってきても分かりやすく教えてくださりありがとうございました。
1か月間練習をして、色々なことに気が付いたり友達との関わりも増えたので良かったです。また、友達のいいところなどをたくさん見つけることが出来ました。	毎日、時間を取って練習を教えてもらってうれしかったです。ありがとうございます。
陸上の練習や記録会を通じて、自分の成長を感じたことは、毎日一生懸命練習に励んで記録会に参加して、走り幅跳びで五位に入賞することができました。この一か月で努力するということが成長できたと思います。	〇〇先生へ 一か月間走り幅跳びでぼくたちを指導してくれてありがとうございます。指導してくれたおかげで入賞することができました。一か月間ありがとうございました。
自分の成長を感じたところは高跳びでいろいろな友達がバーを飛んでいるのを見て「僕もあんな風に飛んでみたい!」ということがあって実際僕も飛べるようになったので成長したなと思いました。	先生方には高跳びの飛び方、上手に飛べる方法、どんなコツが大事かなどいろいろなことを教えてもらったのでありがとうございます!
一か月間練習を努力して私は、大会に出ることができました。下級生に言うことは、努力をすることは、今後の成果になりま砂のでこれからも努力をしてみてください。	一か月間私たちの指導をしてくださった先生たちに私は感謝をしています。理由は、先生たちのおかげで私は優勝できたからです。一か月間ありがとうございました。
私は、初めて陸上をやりました。私は陸上をやってよかったと感じました。それは、真剣に運動に取り組むことなど先生への態度です。最初の練習の時、準備運動をし記録をはかりました。その時は一回目だったので自分の中の良い悪いが分かりませんでした。だけどどんどん練習をしていくうちに慣れていき少しは速く走れるようになりました。陸上をやって、走りの方については少しは分かったと思ったからです。下級生に伝えたいことは、陸上をやったほうが良いと思います。陸上をやったほうが運動能力も上がるし、集中する力が強くなります。なのでやってみようと思います。	自分の中で速く走れるようになったのは〇〇先生が走り方などを教えてくれたからだと思っています。最初の練習の時初めてで、記録をはかるときは自分の思うように走るだけでした。だけど、短距離を練習するときには〇〇先生が指導してくれたり教えてくれました。準備運動から、アップ100m実際に走ってみるなどして記録をはかりどころが自分のダメなところなかを教えてくれました。そのおかげで速くなれたと思います。
練習や記録会を通じて練習はきつかったけど、きつい練習でも、努力すればいつかむくわれるということが、この練習を通じて、分かりました。下級生に伝えたいことは、努力というのは難しいことかもしれませんが、頑張れば絶対にいいことがあるということを伝えたいです。	結果は、あまりよくなかったですが、丁寧に走り方や走るときのフォームなどを教えてくださり、ありがとうございます。
1か月間頑張って練習しても選ばれるのは2人で僕は選ばれなかったけど1か月間は無駄じゃなかったと思う。5年生は参加した人も6年生になっても参加してほしいし参加していない5年生や4年生は来年参加してほしいです。	1か月間色々な事を教えてくださりありがとうございました
運動の楽しさを知れた1か月だったので、とてもいい経験だったなと思います。	楽しくもあり、しかも、のびる(高く飛べる)方法を教えて、指導してもらってありがとうございました。
1か月間陸上記録会に参加して私は、「友達との協力はとても大切」結果がよくななくても一生懸命に頑張れば良い!などと思いました。友達と協力して自己ベストを残すことができました。その中で、「もう少しこうしたらよかった」という思いや「ペースが遅すぎた」という思いも改めて実感をして感じられることもできたと思います。でも、今回選ばれなかった5、6年生の思いを背負って最後まで全力をつくして頑張ることもでき、友達のことを一生懸命に応援できたので、いい経験になりました。これからもこの経験を忘れずに、他の機会に学んだことを使えたらいいなと思いました。下級生に伝えたいことは、「自分に自信がなくても何事にもチャレンジし、可能性を広げて私たち6年生がいなくなっても、たよりになる先輩として壬生東小学校を引っ張ってほしい!」と思います。一言でいうと…本当に楽しかったです!また次の機会に繋がっていきます!	先生がたには、とても感謝しています。先生がたが本気で自分たちを「出させたい」という気持ちが理解できました。1人1人がかけることなく終わったのも、自分の自己ベストがわかったのも、この陸上に参加できたのも、すべて先生がたのおかげでもあると思っています。本当にありがとうございました。これからも最上級生として下級生と引っ張っていきます。本当にお疲れ様でした。そして、ありがとうございました。
陸上練習をやった感じたことは、一回目は全然飛べなかったのに後からできるようになってきてすごいなと感じました、そして、下級生に伝えたいことはできなくても諦めないで頑張ること!です。	陸上練習の時に、できなかったことこうするとできるようになるよ!と、教えていただいてありがとうございます!何か間違ったことをすればそこのできなかったところを教えてください、ありがとうございました!
陸上をやった経験できないことができました。	やさしくおしえてくれてありがとうございました。
友達と協力して走れたり教えてくれて記録ののびたりしてすごく嬉しかったです。	補欠だったけれども先生のアドバイスをもらって陸上大会本番までに頑張ることができました。