

持久走チャレンジについて

持久走が得意な子も苦手な子もそれぞれよく頑張っていて偉かったです。

辛い事も、必ず終わりは来るから頑張れ!□

休まず走れてえらかった！お疲れ様でした！

全校生だったので、なかなか我が子を見つけられず終わってしまいましたが、7周も走っていたらしく、頑張っていたのかと思います。

楽しそうに走っていてよかったです♪♪ 本番もがんばってね！

見学できませんでしたが、頑張ったと聞きました。本番までもう少し、過去の自分を超えるように頑張ってね！

今回は、トラックの外から応援していましたが、皆んなの頑張っている姿を見て、次回は是非一緒に走りたいなあと思いましたっ!□身体、鍛えておくねえ～♪

一度も歩かず頑張って走ったね！すごい！

持久走チャレンジという名目どおり、自分のペースで走っているのが見れてよかったです。こどもが、今日は何周走ったよと報告してくれていたが、その意味が見る事で理解できた。これから、子どもにかける言葉を変えたいと思う。

今日は何周走ったんだよ。ついつも楽しそうに話してくれていました。走っている様子を見ていると、本当に楽しそうに走っていてこの事だったのだと感じました。自宅に帰って来たら、頑張りをいつも以上に褒めようと思いました。

風邪で走れなかったけど、みんな自分の力を信じて、格好良かったよ。

練習の成果を発揮できるように頑張ってね！応援してるよー！