

夏休みの持ち帰り前に！

# 教えて タブレット Q & A

2021年 7月発行  
壬生町立睦小学校

もうすぐ夏休みが始まります。今年は初めて、夏休みにタブレットを持ち帰ります。1学期の学びをふり返ったり、興味があることを追究したりと、夏休みの学びをより充実させるために使ってください。

## 正しく使うためにルールを守ろう

ICT はとても便利な道具です。しかし、使い方によっては健康や生活リズムがそこなわれることもあります。次のルールを守り、夏休み中の使い方を相談しよう。

### 1 「学びや生活をよりよくするために使う」

学びのために使うものです。娯楽のために使ってはいけません。

### 2 「大切に扱う」

町から貸与されているものです。水に濡らしたり落としたりしないようにしましょう。

### 3 「長時間使わない」

健康や生活リズムを守るために、使用時間を決めて使しましょう。

### 4 「他の人を傷つけない」

悪口や仲間はずれなど、他の人を傷つける使い方は絶対にしてはいけません。

### 5 「個人情報公開しない」

自分や他人の情報(名前, 写真, 学校名, 住所等)を公開してはいけません。タブレット内の写真や学習データの取り扱いも同じです。

5

つ

の

約

束

健  
康  
を  
守  
る

## 自分の健康を守るために、次のことを心がけましょう

- 1 端末と画面は 30 cm 以上離す
- 2 30 分に 1 回は 20 秒以上目を休める
- 3 暗い部屋で使用しない
- 4 就寝 1 時間前は使用しない
- 5 正しい姿勢で使う



参考：ICT の活用に当たっての児童生徒の目の健康などに関する配慮事項（文部科学省 2021）

保護者の皆様にお答えいただいたアンケートに寄せられたご意見・質問の一部です。これからもこうして、一緒によりよい使い方を考えていければと思っています。

## A1. 1日のリズムの中で、バランスよく

Q1. タブレットを使った勉強時間はどれくらいが適切ですか？



タブレットがない場合、1日の中でどれくらい勉強するか、1日の勉強時間の中でタブレットの割合をどれくらいにするか、生活リズムをもとに考えてみてください。いくら勉強とはいえ、長時間の使用は健康的ではありません。「健康を守る」の5つのポイントを参考に、バランスのよい使い方を見つけてください。

## A2. 時間や場所などに関するルールから

Q2. 家庭ではどのような約束を決めればいいですか？



使ってよい時間や時間帯、場所の約束を決めるといいでしょう。以下、寄せられた各家庭の約束事の一例をご紹介します。ご意見くださった皆様、ありがとうございます。

- ◎□時～□時の間だけ使ってよい
- ◎リビングのテーブルで使う
- ◎丁寧に扱う。持ち運び方を教えた
- ◎□時以降は使わない
- ◎大人が見える場所でのみ使う
- ◎見てはいけないサイトなどを教えた

## A3. ①再起動を試す ②だめなら学校へ

Q3. タブレットの調子が悪い時はどのように対応すればいいですか？



不具合は、再起動（一度シャットダウンして、もう一度電源を入れること）で解消されることがあります。まずはお試しください。また、Webに対応方法が載っている場合もあります。対応が難しい場合は学校へご連絡ください。

## A4. ガイドラインをご覧ください

Q4. 学校のルールが知りたいです。調べ学習に使っていいですか？



調べ学習は、「学習に関するもの」であれば大丈夫です。学校の端末では、娯楽に関するものの検索はさせないでください。学校のルールについては、タブレット端末に関する保護者向けガイドラインをご確認ください。各家庭に一部、お配りしています。また、睦小のHPからもいつでもご覧いただけます。

## A5. 全学年で指導します

Q5. 閲覧してはいけないサイトやトラブル時の対応を教えてください。



情報モラル（健康面含む）に関する指導は、各学年の指導内容を定め、1学期中に授業を行っています。また、日常的な指導も行っています。不適切なサイトについては、学校教育の特性上、具体的なサイトを見せることはできません。また、特定のサイトだけが危険で、その他が安全であるということもありません。大切なのは、Web上にはどんな危険があり、どんな情報は安全性が高いかを知り、「判断する力」を育てることです。トラブル時はすぐに大人へ相談すること等を含め、適切な判断ができるように全学年で指導を行っています。

😊 その他、「タブレットを上手に扱い、勉強できるようになりました。」「予習・復習にもっと活用できそう。」などのご意見もいただきました。

たくさんのご意見ありがとうございます。タブレットや情報の扱いに関することは、このように、保護者の皆様と一緒に考えていくことが何より大切だと感じました。

交通ルールと同様、情報に関するルールやマナーは学校だけで教えるものではなくりました。小さい頃、信号を一緒に歩いて渡り方やルールを教えてあげたように、情報化社会の正しい歩き方を、子供達に寄り添いながら教えてあげてください。夏休みにそのような時間をつくっていただければと思います。

