

# 平成31年度 女子バスケットボール 部 年間活動計画

校長印

教頭印

## 年間活動目標

- ・仲間と協力し合い、助け合いながら目標に向かって頑張ろうとする心を身につける。(連帯感)
- ・最後まで苦しいことから逃げない心を身につける。(忍耐力)
- ・あいさつ、礼儀など基本的習慣を身につけ、人のために行動できる力を身につける。(責任感)

月	活動内容	大会等	指導上の留意点
4月	入部指導(1年生) 基本技術の向上(2・3年生)	下都賀支部大会	1年生がスムーズに部活動になじめるようにする。
5月	基本的練習(1年生) オフェンス・ディフェンスの基礎技術の習得 シュート率のUP 対戦形式の練習による実践力の強化	地区春季大会	上級生としての自覚を持ち、礼儀や準備等を下級生に責任を持って教えるように促す。
6月		県春季大会	自分の役割を理解し、総体に向けて一致団結させる。
7月			仲間のために頑張る心、自分の役割に責任を持って目標を目指させる。
8月	新チームの体制作り 基礎基本の技術の習得	下都賀支部新人大会	3年生引退後の新体制がスムーズに機能するよう指導する。 熱中症に注意する。
9月		地区新人大会	新チームにおける新しいポジションを理解させる。
10月		県新人大会	
11月	個人のスキルアップ(オフェンス)		活動目標を確認し、練習の意義を十分に理解させる。
12月	個人のスキルアップ(ディフェンス)	下都賀支部1年生大会 下都賀地区1年生大会	
1月	基礎体力づくり	BREX CUP	個々の体力に応じて、無理のない範囲で体力をつける。
2月		JIRO CUP(壬生カップ)	
3月		壬生フェスタ	