

平成31年度

## サッカー 部 年間活動計画

校長印

教頭印

## 年間活動目標

- ・サッカーを通して、健康な心身の育成をする。
- ・活動を通して、自立した生活ができる能力を付けさせる。
- ・サッカーができることに対して、周りの人に感謝する心を育てる。

月	活動内容	大会等	指導上の留意点
4月	入部指導(1年生) パス技術の向上(2・3年生)	下都賀支部大会・夕顔杯	1年生が部活動の雰囲気になじめるようにする。
5月	基礎トレーニング(1年生) 実践形式の練習(2・3年生)	地区春季大会	先輩と後輩の適切な関係をつくる。
6月		県春季大会	総体への目標を常に意識させる。
7月		地区総体・県総体	総体に向けて、チームの団結力を高める。
8月	基礎体力作り 基本技術の向上		気温に応じて、練習の負荷を十分に考慮する。
9月		地区新人大会	新チームをきちんと機能するように指導する。
10月		県新人大会	練習の意図を正確に伝え、練習に意欲的に取り組ませる。
11月		小山ライオンズ杯	
12月		下野杯	練習の意図を正確に伝え、練習に意欲的に取り組ませる。
1月	ポジション別トレーニング		無理のない範囲で、体力メニューに取り組ませる。
2月			
3月		栃木ライオンズ杯	生徒同士の接触到十分注意しながら、実践形式の練習を行う。