

# 平成31年度 女子ソフトボール 部 年間活動計画

校長印	教頭印

年間活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトボールを通し、チームプレーの大切さや楽しさを体感する。</li> <li>・部員全員で協力し、目標に向かってがんばることで連帯感や仲間を思いやる気持ちを育む。</li> <li>・上級生がリーダーシップを発揮することで、社会性を育む。</li> </ul>
--------	---

月	活動内容	大会等	指導上の留意点	
4月	入部指導(1年生) 実践技術の向上(2・3年)	北関東大会 下都賀支部大会	1年生がスムーズに馴染めるようにする。 支部大会でベストの試合ができるようにする。(グローブ体育科より借用)	
5月	基礎練習・基礎体力の向上(1年) 実践力の強化(2, 3年)	地区春季大会 両毛ソフトボール大会	先輩、後輩のいい関係をつくる。 3年生のリーダーシップを育成する。	
6月	↓	県春季大会 県南地区大会	夏の大会に向けて全員の意識を向上させる。	
7月		地区総体大会 県総体大会	3年生が有終の美を飾れるよう、団結して部活動に臨む。	
8月		基本的技能の習得と強化(1, 2年)	関東大会	2年生のリーダーシップを育てる。 熱中症に注意しながら、短時間で効率の良い練習に努める。
9月		↓	地区新人大会	1, 2年生のよい関係を作る。 新体制でのチーム作りを意識した練習をする。
10月			県新人大会	大会を意識し、団結する雰囲気作りに務める。
11月	↓	渡良瀬ソフトボール大会	1, 2年生のよい関係を作る。 新体制でのチーム作りを意識した練習をする。	
12月		基礎体力作り、体の使い方の習得 基礎基本の確認・習得	ゆうがおマラソン大会参加 下都賀地区強化練習会	1, 2年生のよい関係を作る。 新体制でのチーム作りを意識した練習をする。
1月		↓		個々の目標に応じてチームプレーを意識した練習を行う。
2月			個々の目標に応じてチームプレーを意識した練習を行う。	
3月	古河ソフトボール大会		個々の目標に応じてチームプレーを意識した練習を行う。	