

令和5年10月

陸上競技

部 活動予定表

No. 14

今月の目標

基礎体力のペースをアップする。

月日・曜日	学校行事等	活動予定	活動時間	活動場所	備 考
10月1日 日	地区新人大会 ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー		×		中間テスト前部活動停止期間
10月2日 月	B日課 専門委員会 ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー		×		中間テスト前部活動停止期間
10月3日 火	ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー		×		中間テスト前部活動停止期間
10月4日 水	中間テスト(123校時) ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー		×		中間テスト前部活動停止期間
10月5日 木	中間テスト(12校時)		×		
10月6日 金	B日課 朝読書週間⑤～13日	練習	16:15～17:30	壬生中	
10月7日 土		×			
10月8日 日		×			
10月9日 月	スポーツの日	地区駅伝試走	8:00～11:00	栃木市陸上競技場	現地集合・現地解散
10月10日 火	B日課	×			
10月11日 水	B日課 県大会出場部活動可	練習	16:15～17:30	壬生中	
10月12日 木	B日課	練習	16:15～17:30	壬生中	
10月13日 金	県新人大会	県新人大会	後日詳細	大松山陸上競技場	
10月14日 土	県新人大会	×			
10月15日 日	県新人大会	AM練習	7:30～10:30	壬生中	
10月16日 月	B日課 飛翔祭優先期間	地区駅伝競走大会	AM	栃木市陸上競技場	学校集合(バス利用) PM:学校で授業
10月17日 火	B日課 飛翔祭優先期間	×			
10月18日 水	B日課 飛翔祭優先期間	×			
10月19日 木	B日課 飛翔祭優先期間	練習	15:45～17:15	壬生中	
10月20日 金	飛翔祭PM	×			
10月21日 土	休日出校日(学校全体) 飛翔祭	×			
10月22日 日		×			
10月23日 月	飛翔祭振替休日(学校全体)	×			
10月24日 火	教育実習(宇大・家庭科1名) ～11/7(火)	練習	16:15～17:15	壬生中	
10月25日 水	学校集会(任命・表彰・生徒会)延期	×			
10月26日 木	B日課 三者面談・二者面談	練習	15:45～17:15	壬生中	
10月27日 金	B日課 三者面談・二者面談	練習	15:45～17:15	壬生中	
10月28日 土		AM練習	7:30～10:30	壬生中	
10月29日 日		×			
10月30日 月	B日課 三者面談・二者面談	練習	15:45～17:15	壬生中	
10月31日 火	B日課 三者面談・二者面談	練習	15:45～17:15	壬生中	

新型コロナウイルスの影響で大会等が中止になる可能性もあります。その際は早めに連絡しますのでご承知おきください。
 コロナ、インフルエンザ対策をしっかりと行うようにしてください。(手洗い、うがい、消毒など)
 熱中症対策をしっかりと行うようにしてください。