

令和5年12月

## 水泳競技

部 活動予定表

No. 4

今月の目標

平日は基礎体力作り 週末はプール練習 限られた時間で最大限努力する。

| 月日・曜日  |   | 学校行事等                 | 活動予定 | 活動時間        | 活動場所   | 備 考  |
|--------|---|-----------------------|------|-------------|--------|------|
| 12月1日  | 金 |                       | 休み   |             |        |      |
| 12月2日  | 土 |                       | 休み   |             |        |      |
| 12月3日  | 日 |                       | 休み   |             |        |      |
| 12月4日  | 月 | B日課 専門委員会<br>人権週間 ～8日 | 休み   |             |        |      |
| 12月5日  | 火 |                       | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月6日  | 水 | 学校集会(人権)              | ×    |             |        |      |
| 12月7日  | 木 |                       | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月8日  | 金 | B日課 生徒会役員選挙           | 練習   | 15:45～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月9日  | 土 |                       | 休み   |             |        |      |
| 12月10日 | 日 |                       | 練習   | 8:00～11:00  | 栃木市プール |      |
| 12月11日 | 月 | 朝読書週間⑥～15日            | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月12日 | 火 |                       | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月13日 | 水 | 学校集会(表彰、生徒会)          | ×    |             |        |      |
| 12月14日 | 木 | 入学説明会・小中交流活動<br>PM    | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月15日 | 金 | 租税教室(3年)              | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月16日 | 土 |                       | 練習   | 9:00～12:00  | 日環アリーナ | 詳細別紙 |
| 12月17日 | 日 |                       | 休み   |             |        |      |
| 12月18日 | 月 |                       | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月19日 | 火 |                       | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月20日 | 水 | 学年集会                  | ×    |             |        |      |
| 12月21日 | 木 |                       | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月22日 | 金 |                       | 練習   | 16:15～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月23日 | 土 |                       | 休み   |             |        |      |
| 12月24日 | 日 |                       | 休み   |             |        |      |
| 12月25日 | 月 | 第2学期終業式               | 練習   | 15:50～17:00 | 壬生中    |      |
| 12月26日 | 火 | 冬季休業 開始日              | 練習   | 8:00～11:00  | 壬生中    | 大掃除  |
| 12月27日 | 水 |                       | 休み   |             |        |      |
| 12月28日 | 木 | 学校閉庁日                 | ×    |             |        |      |
| 12月29日 | 金 |                       | ×    |             |        |      |
| 12月30日 | 土 |                       | ×    |             |        |      |
| 12月31日 | 日 |                       | ×    |             |        |      |

予定は、変更になる場合があります。その都度、ご連絡をいたします。  
インフルエンザ予防対策をしっかりと行いましょう。(うがい、手洗い、消毒など)