

平成31年度

卓球

部 年間活動計画

校長印

教頭印

年間活動目標

- ・挨拶や返事など当たり前のことを当たり前に行える力を身に付ける。
- ・練習を通し、人と支え合う力を身に付ける。
- ・試合を通し、目標を達成する力を身に付ける。

月	活動内容	大会等	指導上の留意点
4月	入部指導(1年生) 実践練習(2、3年生)	下都賀支部大会	1年生が部活になじめるようにする。
5月	体カトレーニング(1年生) 課題・実践練習(2、3年生)	地区春季大会	ルールやマナーを習得させ、先輩が後輩に指導をする中で良い関係を作っていく。
6月	基礎練習(1年生) 課題・実践練習(2、3年生)	県春季大会	総体に向けて団結力を高める。
7月	基礎練習(1年生) 課題・実践練習(2、3年生)	支部総体、総体地区大会、総体県大会	最後まで続ける大切さを実感させる。
8月	基礎練習	地区強化練習会、小山市長杯、新人支部大会	新チームの体制作りと目標設定を行い、新体制を整える。
9月	基礎練習	新人地区大会	
10月	基礎練習	新人県大会	次の大会に向けて目標を立て、練習意欲を持続させる。
11月	基礎練習	地区1年生大会	
12月	体カトレーニング	あすなる卓球大会	個々に応じて、試合で勝ち抜く体力や瞬発力を身に付けていく。
1月	体カトレーニング	冬季支部大会	
2月	体カトレーニング		
3月	基礎練習	ダブルスチームカップ 関東選抜大会	春季大会に向けて練習を見直し改善を図っていく。