

平成31年度

## 剣道

部 年間活動計画

校長印

教頭印

年間活動目標

- ・心を鍛える。
- ・全体で一つの目標に向かう態度を養う。

月	活動内容	大会等	指導上の留意点
4月	入部指導(1年生) 基本技術の向上(2・3年生)	下都賀支部大会	1年生がスムーズに部活動になじめるようにする。
5月	基本打ち・稽古	地区春季大会	先輩・後輩の良い関係をつくる。
6月		県春季大会	総体に向けて一致団結させる。
7月		地区総体	
8月		県総体、関東大会、全国大会	熱中症に注意する。
9月	新体制でのチームづくり	地区新人大会	
10月		県新人大会	
11月		下野杯争奪剣道大会	活動目標を確認し、練習の意義を十分に理解させる。
12月		強化錬成会	
1月	寒稽古・区分稽古	野州旗・若獅子旗争奪剣道大会	個々の体力に応じて、無理のない範囲で体力をつける。
2月		強化錬成会	
3月		強化錬成会	