

平成31年度 男子バレーボール 部 年間活動計画

校長印 教頭印

年間活動目標

- ・バレーボールを通して精神・身体を鍛える。
- ・自主的、主体的に活動に取り組み、バレーボールの楽しさを体験する。
- ・部員と協力しながら一つの目標に向かって頑張り連帯感を育む

月	活動内容	大会等	指導上の留意点
4月	入部指導(1年生) 基本的技術の向上(2・3年生)	下都賀支部大会(4/20土)	1年生が部活動になじめるようにする。
5月	基本的練習(1年生) 対戦形式の練習による実践力の強化	地区春季大会(5/10金、11土)	先輩・後輩の関係づくり
6月		県春季大会(5/31金、6/1土)	総体にむけて一致団結させる。
7月		地区総体(7/12金、13土)	試合の勝ち負けより達成感を大切に する。
8月		県総体(7/25,26,30) 下都賀支部強化練習会	熱中症に注意する。
9月	基本的技術の習得(1・2年生)	地区新人大会(9/27金、28土)	3年生引退後新体制がスムーズに機能 するよう指導する。
10月		県新人大会(10/18金、19土)	
11月			活動目標を確認し、練習の意義を十 分に理解させる。
12月		U-14大会(12/1 会場:壬生中)	
1月	基礎体力づくり	県協会長杯下都賀地区予選(1/11土)	個々の体力に応じて、無理のない範 囲で体力を付ける。
2月		県協会長杯2/1、2 県中学1年生大会2/29	
3月			