

平成31年度 女子バレーボール 部 年間活動計画

校長印

教頭印

年間活動目標

- ・あいさつや返事、プレー中の声など、基本的な事項が当たり前ができる。
- ・自主的、主体的に活動に取り組み、互いに切磋琢磨できるチームになる。
- ・バレーボールの楽しさを感じながら、身体面、精神面を育む。

月	活動内容	大会等	指導上の留意点
4月	入部指導(1年生) 基本的技術の向上(2・3年生)	下都賀支部大会	1年生が部活動になじめるようにする。
5月	基本的練習(1年生) 対戦形式の練習による実践力の強化	地区春季大会	先輩・後輩の関係づくり、あいさつなどの基本的な習慣を身に付けさせる。
6月		県春季大会	総体にむけてチームの団結力を高める。
7月		地区総体	試合の勝ち負けより達成感を大切に
8月		県総体・下都賀支部強化練習会	熱中症に注意し、体調管理に留意する。
9月		基本的技術の習得(1・2年生)	地区新人大会
10月		県新人大会	プレー中の約束事などを確認する。
11月			活動目標を確認し、練習の意義を十分に理解させる。
12月			
1月	基礎体力づくり	地区協会長杯・県協会長杯	個々の体力に応じて、無理のない範囲で体力を付ける。
2月			
3月			