

令和7年10月陸上競技部活動予定表

No. 14

今月の目標	駅伝・マラソンシーズンに向けて、持久力の向上
-------	------------------------

月日・曜日		学校行事等	活動予定	活動時間	活動場所	備 考
10月1日	水	学校集会（任命、表彰） 職員会議、学年会議	×	×	×	
10月2日	木	B日課 専門委員会 ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー	練習	16:00～17:30	壬生中	
10月3日	金	ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー	練習	16:00～17:30	壬生中	
10月4日	土	地区新人大会予備日 ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー	練習	8:00～10:00	栃木市陸上競技場	駅伝試走（噴水広場集合） 渋江不在
10月5日	日	地区新人大会予備日 ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー 部活動停止日	×	×	×	定期テスト関係 部活動停止 壬生町郡市町駅伝強化練習会（壬生陸上競技場）
10月6日	月	B日課 部活動停止日 ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー	×	×	×	
10月7日	火	B日課 部活動停止日 ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー	×	×	×	
10月8日	水	①②③中間テスト 部活動停止日 ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデー	×	×	×	
10月9日	木	①②中間テスト 部活動停止日 職員研修	×	×	×	
10月10日	金		練習	16:00～17:30	壬生中	
10月11日	土		練習	8:00～10:00	栃木市陸上競技場	駅伝試走（噴水広場集合） 渋江不在
10月12日	日		×	×	×	壬生町郡市町駅伝強化練習会（壬生陸上競技場）
10月13日	月	スポーツの日	×	×	×	
10月14日	火		大会	7:00～17:00	大松山陸上競技場	県新人大会
10月15日	水	県大会出場部は練習可	×	×	×	
10月16日	木		練習	16:00～17:30	壬生中	
10月17日	金		練習	16:00～17:30	壬生中	
10月18日	土		練習	8:00～10:00	栃木市陸上競技場	駅伝試走（噴水広場集合） 吉川不在
10月19日	日		×	×	×	壬生町郡市町駅伝強化練習会（壬生陸上競技場）
10月20日	月	B日課 飛翔祭優先期間	練習	16:00～17:15	壬生中	
10月21日	火	B日課 飛翔祭優先期間	大会	7:00～14:00	栃木市陸上競技場	地区駅伝大会（午後は、授業に参加） ※バス利用 学校集合
10月22日	水	B日課 飛翔祭優先期間	×	×	×	
10月23日	木	B日課 飛翔祭優先期間	練習	16:00～17:15	壬生中	
10月24日	金	飛翔祭	×	×	×	
10月25日	土	休日出校日（学校全体） 飛翔祭 合唱コンクール	×	×	×	
10月26日	日		×	×	×	壬生町郡市町駅伝強化練習会（壬生陸上競技場）
10月27日	月	飛翔祭振替休日（学校全体）	×	×	×	
10月28日	火	1校時学活（振り返り）	練習	16:00～17:15	壬生中	
10月29日	水	学校集会（表彰、保健委員会） 職員会議、学年会議	×	×	×	
10月30日	木	B日課 三者面談・二者面談	練習	14:35～17:00	壬生中	5時間授業
10月31日	金	B日課 三者面談・二者面談	練習	14:35～17:00	壬生中	5時間授業

・11/8(土)県中学駅伝(那須野が原公園)

予定が変更になる場合がございます。その際は早めに連絡しますので、ご承知おきください。