令和7年10月 **陸上競技** 部活動予定表

今月の目標

駅伝・マラソンシーズンに向けて、持久力の向上

10月1日 大阪養食(金色、素粉) 大会 大会 大会 大会 大会 大会 大会 大		
10月2日 末 / - テレビ・ノーテル・ノーキットデー 練習 16:00~17:30 壬生中 10月4日 土 地区新人大会予価日 10月4日 土 地区新人大会予価日 10月5日 北区新人大会予価日 10月5日 北区新人大会予価日 10月5日 北区新人大会予価日 10月6日 10月6日 10月6日 10月6日 10月6日 10月6日 10月6日 10月6日 10月7日 10月6日 10月6日 10月7日 10月6日 10月7日 10		
10月3日 金 練習 16:00~17:30 壬生中		
10月4日 土 / - ナレビ・ノ・ゲーム・ノーカッキー 練習 8:00~10:00 栃木市陸上競技場 淡江下色 接換子作目		
10月5日 日		
10月16日 月	技場)	
10月7日 火		
10月8日 水 節売動序止日		
10月9日 木		
10月11日 土 練習 8:00~10:00 栃木市陸上競技場 駅伝試走(噴水広場集合) 投江不住 10月12日 日 × × × × 至生町都市町駅伝強化練習会(壬生陸上部		
10月11日 土 練習 8:00~10:00 栃木市陸上競技場 設江不在		
10月12日 日		
10月13日 月 × × × × × × × × 10月17日 中 東新人大会 大会 7:00~17:00 大松山陸上競技場 県新人大会 10月15日 水 × × × × × × × × × 10月16日 木 排出 株習 16:00~17:30 壬生中 ・	技場)	
10月15日 水 県大会出場部は練習可 × × × × × × 16:00~17:30 壬生中 壬生中 10月17日 金 練習 16:00~17:30 壬生中 駅伝試走(噴水広場集合) 吉川不住 10月18日 土 練習 8:00~10:00 栃木市陸上競技場 駅伝試走(噴水広場集合) 吉川不住 土生町都市町駅伝強化練習会(壬生陸上第 10月19日 日 × × × 土生町都市町駅伝強化練習会(壬生陸上第 10月20日 月 日日課 飛翔祭優先期間 練習 16:00~17:15 壬生中 地区駅伝大会(午後は、授業に参加)※パス利用 学校集合 ※パス利用 学校集合 10月22日 水 × × × × × エ 土生中 16:00~17:15 壬生中 壬生中 土生中 土土 土土 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
10月15日 水 × × × × × × × × × × 16:00~17:30 壬生中 壬生中 10月17日 金 練習 16:00~17:30 壬生中 野院伝統定(噴水広場集合) 吉川不住 10月18日 土 ※ × × × 土生町郡市町駅伝強化練習会(壬生陸上第 10月19日 日 × × × 土生町郡市町駅伝強化練習会(壬生陸上第 10月19日 東 10月		
10月17日 金 練習 16:00~17:30 壬生中 10月18日 土 練習 8:00~10:00 栃木市陸上競技場 野伝試走(噴水広場集合) 吉川不在 10月19日 日 × × × × 壬生町郡市町駅伝強化練習会(壬生陸上第 10月20日 月 日日課 飛翔祭優先期間 検習 16:00~17:15 壬生中 地区駅伝大会(午後は、授業に参加) ※パス利用 学校集合 10月22日 水 日日課 飛翔祭優先期間 × × × × × 10月23日 木 日日課 飛翔祭優先期間 × × × × × 10月23日 木 日日課 飛翔祭優先期間 ※ × × × × × × × × × ×		
10月18日 土 練習 8:00~10:00 栃木市陸上競技場 駅伝試走(噴水広場集合)		
10月18日 土 練習 8:00~10:00 栃木市陸上競技場 10月19日 日 × ×		
10月19日 日 × × × × × × × × × × × 10月20日 月 日		
10月20日 月 練習 16:00~17:15 壬生中	技場)	
10月22日 水 B日課 飛翔祭優先期間 × × × 10月23日 木 B日課 飛翔祭優先期間 × × 10月23日 木 B日課 飛翔祭優先期間 練習 16:00~17:15 壬生中		
10月22日 水 × × × 10月23日 木 B日課 飛翔祭優先期間 練習 16:00~17:15 壬生中		
[10月23日 木		
71. 471. 6V		
10月24日 金 ^{飛翔祭} × × × ×		
10月25日 土 休日出校日(学校全体) 飛翔祭 合唱コンケール × × ×		
10月26日 日 × × × 壬生町郡市町駅伝強化練習会(壬生陸上競	技場)	
10月27日 月 ^{飛翔祭振替休日(学校全体)} × × × ×		
10月28日 火 ^{1校時学活(振り返り)} 練習 16:00~17:15 壬生中		
10月29日 水 学校集会 (表彰、保健委員会) x 聯員会議、学年会議 x x x		
10月30日 木 B日課 三者面談·二者面談 練習 14:35~17:00 壬生中 ^{5時間授業}		
10月31日 金 B日課 三者面談·二者面談 練習 14:35~17:00 壬生中 5時間授業		

・11/8(土)県中学駅伝(那須野が原公園)

予定が変更になる場合がございます。その際は早めに連絡しますので、ご承知おきください。