

令和8年1月 陸上競技 部 活動予定表

No. 14

今月の目標

部活動と自主トレを上手に組み合わせよう

月日・曜日	学校行事等	活動予定	活動時間	活動場所	備 考
1月1日 木	元日	×	×	×	
1月2日 金		×	×	×	
1月3日 土		×	×	×	
1月4日 日		×	×	×	
1月5日 月		×	×	×	
1月6日 火		×	×	×	
1月7日 水	冬季休業 終了日	練習	8:00～10:00	壬生中	※走り始め(雄琴神社方面)
1月8日 木	第3学期始業式、給食なし A期時間割開始 学校集会(表彰、学習指導) 職員会議、職員研修	×	×	×	
1月9日 金	B日課 専門委員会	練習	16:00～17:15	壬生中	
1月10日 土		練習	8:00～12:00	栃木市陸上競技場	※第2回県強化練習(ハードル)栃木市
1月11日 日		×	×	×	※第2回県強化練習(砲丸投)カンスタ投擲場
1月12日 月	成人の日	×	×	×	
1月13日 火	PTA理事会、PTA総務委員会	練習	16:15～17:15	壬生中	
1月14日 水	C日課(ロング昼休み) 学年集会、学年会議	×	×	×	
1月15日 木		練習	16:15～17:15	壬生中	
1月16日 金		練習	16:15～17:15	壬生中	
1月17日 土		練習	7:00～10:00	上三川町内	しらさぎ駅伝試走 ※第1回県強化練習(走幅跳)DI STADIUM
1月18日 日		×	×	×	
1月19日 月	給食週間 ～23日 朝読書週間(8)～23日	練習	16:15～17:15	壬生中	
1月20日 火		練習	16:15～17:15	壬生中	県郡市町対抗駅伝壬生町駅伝チーム結団式 19時～(壬生町役場)
1月21日 水	①②③3年学年末テスト 学校集会(給食委員会) 職員研修	×	×	×	
1月22日 木	①②③3年学年末テスト	練習	16:15～17:15	壬生中	
1月23日 金	進路指導委員会	練習	15:15～17:15	壬生中	しらさぎ駅伝監督会議19時～
1月24日 土		練習	8:00～10:00	壬生中	渋江不在
1月25日 日		×	×	×	栃木県郡市町対抗駅伝 ※保護者引率で応援
1月26日 月	B日課 教育相談(1、2年)	練習	15:00～17:00	壬生中	
1月27日 火	B日課 教育相談(1、2年) 学校保健安全・給食委員会	練習	15:00～17:00	壬生中	
1月28日 水	B日課 町教育会研究発表大会	×	×	×	
1月29日 木	B日課 教育相談(1、2年)	練習	15:00～17:00	壬生中	
1月30日 金	B日課 教育相談(1、2年)	練習	15:00～17:00	壬生中	
1月31日 土		練習	8:00～10:00	壬生中	※第3回県強化練習(砲丸投)カンスタ投擲場

【大会予定】

2/15(日)しらさぎ駅伝(上三川町内)

3/1(日)ジュニア強化スプリングフェスティバル(県第2陸上競技場)

3/20(金)NorthKantoAthleticGames(カンスタ)※県選抜のみ

3/28(土)第6回栃木陸上競技協会記録会(カンセキスタジアム)